

माहेश्वरी सखी संगठन चितौडगढ द्वारा सौष्ठा समिति के अन्तर्गत "पहला सुख निरोगी काया " कार्यशाला आयोजित की गई | जिसमें उदयपुर से आये हुए सर्टिफाइड हेल्थ न्यूट्रीशन सलाहकार श्री गिरीश जी चतुर्वेदी द्वारा स्वास्थ्य, संतुलित आहार एवं रोजमर्रा के खानपान में कौनसे विटामिन, मिनरल्स एवं न्यूट्रीएंटस होने चाहिए के बारे में जानकारी दी | खानपान में किन चीजों की कमी से कौन सी बिमारी होती है

