

# अखिल भारतवर्षीय माहेश्वरी महिला संगठन

(सम्यक सोच, सुदूर दृष्टि, सुदृढ कार्य, सजाये सृष्टि)

राष्ट्रीय अध्यक्ष

समिति प्रभारी

राष्ट्रीय महामंत्री

श्रीमती कल्पना गगडानी

शोभा भदादा

श्रीमती आशा माहेश्वरी

## सौष्टा समिति रिपोर्ट

मुंबई प्रदेश - दक्षिणांचल

अंधेरी में पौंच दिवसीय योग एवं आनंदमयी जीवन जीने की कला का प्रशिक्षण ।

मध्य मुंबई - डेंटल केम्प

पूर्वी राजस्थान - फिटनेस स्कवायर में एरोबिक्स एवं जिमिंग की क्लास का आयोजन

मध्य राजस्थान - नागौर जिला द्वारा निःशुल्क जॉच शिविर

गुजरात प्रदेश - वापी (बलसाड) में हेल्थ चेकअप, स्पोर्ट्स डे मनाया, स्वास्थ्य वर्धक खेलकूद कराये । महिला दिवस पर ब्रेस्ट एवं सरवाइकल कैंसर पर फिल्म दिखाई योग व आहार पर मार्गदर्शन, सूरत में 4 दिवसीय निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर लगाया थायराइड, घुटना, कमरदर्द, हड्डियों की बीमारी का चेकअप एवं उपचार किया गया पश्चिमी उत्तरप्रदेश - अलीगढ, कासगंज, काजमाबाद में निःशुल्क खून की जांच, एक्यूप्रेशर एवं कलर थैरेपी द्वारा इलाज का तरीका बताया ।

उत्तरी राजस्थान - बीकानेर-रक्तदान शिविर, विकलांग आश्रम में श्रवण यंत्र दिये अपना घर में मेडिकल चेकअप एवं दवाईयों दी गई ।

नोखा में निःशुल्क हेल्थ चेकअप एवं व्हील चेयर दी गई ।

दक्षिण राजस्थान - भीलवाडा जिले में खेलकूद (पारम्परिक)अस्पताल में बेबी किट एवं शुद्ध पानी के लिए आर.ओ. प्लान्ट लगाया ।

उदयपुर में निःशुल्क चिकित्सा शिविर बच्चों का हेल्थ चेकअप महिलाओं का गायनिक चेकअप, ई.सी.जी. ब्लडप्रेसर एवं हड्डियों की जांच की गई । सलूमबर में 25 मार्च को चिकित्सा शिविर लगाया जा रहा है । सभी प्रकार की जांच एवं कैंसर अवेयरनेस स्पीच रखी जायेगी ।

नेपाल प्रदेश – विराटनगर में हैल्थ कैंप 400 मरीजों का परीक्षण  
आपरेशन एवं जांच में 20 प्रतिशत छूट एवं दवाईयाँ दी गई ।

हरियाणा पंजाब – नेचरोपेथी कैंप, गीली मिट्टी से इलाज की विधि बतायी, हेल्दी  
खाने पर स्पीच

पश्चिमी मध्यप्रदेश – उज्जैन में रक्तदान शिविर –

जयपुर जिला माहेश्वरी संगठन – निरोग एवं स्वस्थ जीवन कैसे जिये टॉक शो  
रखा गया – व्यायाम एवं आहार के बारे में बताया

परमणी जिला महिला संगठन – 55 बहनों की मेमोग्राफी, पेप्स मियर टेस्ट बोन  
डेंसिटी जांच की गई ।

दिल्ली प्रदेश – कुष्ठ रोगी आश्रम, वृद्धाश्रम, अंधाश्रम में खाद्य सामग्री दवाईयाँ, व्हील  
चेयर, कम्बल मफलर डायपर आदि दिये गये ।

पश्चिम बंगाल – पुरुलिया, सिलीगुडी में नेत्र परीक्षण, एक ग्रामीण महिला का ऑख  
का ऑपरेशन, स्पोर्ट्स एवं मैराथन दौड़ आयोजित की गई ।

मध्य उत्तरप्रदेश – उत्तरांचल

मधुमेह पर डॉ. द्वारा टॉक शो व मधुमेह व ब्लडप्रेसर का निःशुल्क परीक्षण स्वास्थ्य  
सम्बन्धित प्रश्नोत्तरी की गई । कानपुर, डरई, खागा, मरथना, माधवगंज, की बहनों  
ने भाग लिया ।

झारखण्ड बिहार प्रदेश –

जमशेदपुर योगा एवं एरोबिक्स की क्लासेस लगाई गई ।

तमिलनाडु केरल पांडिचेरी प्रादेशिक महिला संगठन

चंगलपेट में अपोलो हास्पिटल के सहयोग से हैल्थ कैंप लगाया । 125 लोगों का  
निःशुल्क परीक्षण किया गया ।

समिति प्रभारी  
शोभा भदादा  
093524- 06073  
भीलवाड़ा

